

Какие прививки сделать летом?

Каникулы – прекрасное время, чтобы поддержать иммунитет ребенка. Укрепление естественной защиты организма происходит за счет отдыха, солнца и обилия витаминов. Также в этот период можно заняться профилактикой заболеваний. Лето особенно удобно для вакцинации – дети находятся вне организованных коллективов, что снижает риск контакта с инфекциями в период формирования иммунитета.

В первую очередь стоит проверить, все ли прививки из Национального календаря профилактических прививок Российской Федерации сделаны вовремя.

К ним относятся вакцинации:

- от туберкулеза;
- от гепатита В;
- от дифтерии, коклюша, столбняка (АКДС);
- от полиомиелита;
- от кори, краснухи, паротита (КПК);
- от пневмококковой и гемофильной инфекций.

Помните, что некоторые прививки нужно периодически делать повторно. Это необходимо для поддержания и усиления иммунного ответа, который со временем ослабевает. Так, например, в 6 лет проводят ревакцинацию от кори, краснухи и паротита; в 6–7 лет – от дифтерии и столбняка; в 7 и 14 лет – от туберкулеза.

Получить прививку, входящую в Национальный календарь профилактических прививок РФ, можно бесплатно в поликлинике по месту прикрепления. Вакцинация проводится в прививочном кабинете после обязательного осмотра педиатра.

Помимо базовых прививок, есть и дополнительные – они особенно важны, если планируются путешествия.

- Клещевой энцефалит – перед поездками в эндемичные регионы. Требуется курс из нескольких доз, защита формируется не сразу. Лучше начинать вакцинацию заранее.

- Гепатит А – при путешествиях в южные регионы России и страны с жарким климатом. Иммунитет формируется через 4–8 недель после первой дозы.

- Менингококковая инфекция – при поездках в страны «менингитного пояса» или по эпидпоказаниям.

Кроме того, летом можно сделать прививку от ветряной оспы, а также от гриппа (в августе) – это позволит избежать заболеваний в начале учебного года.

Важно помнить: перед любой вакцинацией необходима консультация с педиатром, который оценит состояние здоровья и составит индивидуальный график иммунизации.